



広報

川西

第134号

2017.6.12
発行

川西自治会館
川西自治連合会
TEL.69-2526

雲一つない青空の下、まめな川西
いつもの里第60回合同運動会を記
念大会として盛大に開催しました。
今回は、初めての試みとして「1
時だよ！全員集合」で動画撮影を行
うことを事前にお伝えしていただき
が、参加者のどなたも自分のことと
して積極的に出場くださり、とても
スムーズに記念演技を行うことがで
きました。撮影の大成功もさること
ながら、川西区民の温かさや積極性
そして輝く笑顔が一番の成果だった
ように感じました。

記念演技から書き始めましたが、
保育所園児のかわいい演技、「元
気・本気・勇気 全全力」をテー
マに頑張った小学校児童の競技と演
技、そして最後まで順位予想のでき
なかった地域の競技等々、プログラ
ムのどこを切り取っても手に汗握り、
一喜一憂した見ごたえ十分な運動会
でした。（詳細については、次の
ページに掲載しています。）

こんな素敵な運動会ができたのも、
地域のすべての皆様の心と力がつな
がりあったからだと思います。この
大会がだれにとっても思い出となる
大会になったのではないのでしょうか。
ほんとうにありがとうございました。
まめな川西いつもの里、これから
も様々な事業で創り上げていきま
しょう。

競技名	1位	2位	3位
グランドゴルフ	来賓	三若上	三若下
縄ない競争	上田	海渡	有原
ペットボトルたおし	石原	三若下	海渡
何本切れるかな	上田	石原	海渡
玉入れ競争	上田	有原	石原
地域綱引き	三若下	海渡	石原 有原
対抗最速リレー	三若下	有原	海渡

地域の競技は、全7種目、それぞれの競技を全力で頑張った選手の皆さんに惜しみない拍手が送られました。各競技3位までのチームを見ても接戦だったことがうかがえます。皆さん、お疲れさまでした。

優勝 三若下チーム
準優勝 海渡チーム
有原チーム



各地域競技と「1時だよ！全員集合」でドローンを見上げる参加者



おかみさんの会

5月11日（木）体験交流協議会の活動として、民泊を運営されているおかみさんが集まって共通献立の研究をされました。

この日の献立は、「押しずし」「そうめん」「小松菜の胡麻和え」「椎茸の白和え」「山椒の佃煮」「スギナ茶」でした。

出来上がった料理で会食しながら、身近な食材で心のこもったおもてなしができること、献立で話題が膨らむことなど民泊をしていくうえでそれぞれが思っていることの意見交換がなされました。

また、「川西に来て大根を初めて抜いた体験が、座学だけでは学べない貴重な学びが田舎にはいっぱいあることを知った。」という話題から民泊における農業体験の大切さを改めて確認することができました。

料理は、「作る」と「食べる」と「話すこと」のできるプログラムになると同時に、食材からも様々な話題が生まれ交流が促進されるのだと感じました。



心臓いきいき出前講座（健塩編）

5月12日（金）三次地区医療センターから来られ、健塩教室がありました。この教室は、まめな川西元気クラブの一環として章仁会さんが企画されたものです。

「減塩」はよく耳にしますが、「健塩」は最近使われ始めました。その違いは、ただ塩を減らしていくのと知る減塩に対して、塩を減らしつつも美味しく料理を食べようとするのが「健塩」です。そのために、塩以外の調味料を工夫したり、塩を多く使う食品をそうでないものに変えたりしながら食事全体のバランスを考え、おいしく塩分を減らしていくとします。その中で「10群チェック」を紹介されました。肉・卵・牛乳・油・魚・大豆・緑黄色野菜・芋・果物・海藻の10種類を毎日食べることでバランスよく食べようとします。

21名の参加者は、医療センターの看護師さんや栄養士さんのお話を終始熱心に聞いておられました。みなさんも塩分接種に気を付けて健康にお過ごしください。



小童地区より研修のため来館

5月22日（月）三次市甲奴町小童（ひち）地区より7名来館され、自治振興における福祉保健の在り方について研修されました。

川西では、皆さんからのアンケートをもとにビジョンを策定し、それを具現化していくための取り組みをしています。福祉についても例外ではありません。介護の充実をという願いから小規模多機能施設の完成、医療面では診療所の改築、そして予防と視点からは章仁会とタイアップした健康教室など取り組んでまいりました。たとえ小さな集落でも誰もが安心して暮らせる場所こそ重要なのではないのでしょうか。

小童地区の取り組みと相互に交流すること、それぞれの良さを再確認でき、住民の願いが形になってきていることだと改めて知ることができました。また、小童地区では、住民の健康・福祉について積極的に取り組みを進めようとするパワーがありました。自分たちの町は自分たちで創る。それが一番大切だと感じた研修でした。



被爆二世健診について

広報三次6月号でもご案内のように被爆二世健診が行われます。川西コミュニティセンター（川西自治会館）内に申込書類を置いてありますので、対象者で申し込みをされる方はおいでください。

対象者

両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方
 広島被爆…昭和21年6月1日以降
 長崎被爆…昭和21年6月4日以降
 に生まれた方

睡眠電話相談について

三次市健康推進課から「睡眠電話相談のお知らせ」が届いています。疲れているのに眠れない・食欲がなく体重が減っている等の体のこと睡眠のことでお悩みがありましたら電話相談ができるそうです。詳しくは、コミュニティセンター窓口にお知らせを置いておりますのでご覧ください。



ウォーキングに
参加しませんか

三次市健康推進課主催

期 日 6月24日（土）
 集合場所 川西コミュニティセンター
 集合時刻 9時50分
 コース リバーサイドコース（4km）
 備考 一緒に配付しましたチラシも併せてごらんください。

「土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づく基礎調査のための土地の立ち入りについて

見出しのことについて、北部建設事務所より案内文書が出ています。（今回の配付文書の中にあります。）
 6月中旬から約半年間、川西地区の土砂災害等の危険が予想される個所の基礎調査に入られます。調査のため山林等立ち入る場合がありますが、調査の目的をご理解いただきご協力くださるようお願いいたします。
 なお、調査員は身分証明書及び腕章を着用されているそうです。

「国道の渡り方」安全教室について

交通安全協会川西支部では、三次警察署の協力を得て、また老人クラブ連合会と連携して、国道の横断の仕方についての交通安全教室を次の通り開催されます。
 ご承知の通り、7月には川西郷の駅がオープンし、国道を横断する機会も増えることが予想されます。せっかくの機会ですのでもたくさんのご参加くださいますようご案内します。

日時 6月22日（木）
 午前11時より

場所

三若町かみかわ作業服店前
 ※車でお越しの方は、農協等に駐車の上おいでください。



チャレンジデー報告

5月31日のチャレンジデー、たくさんの協力ありがとうございました。その参加率と結果をお知らせします。
三次市 56.6%
南さつま市 66.7%
 残念ながら南さつま市には敗れましたが、過去最高の参加率でした。これからも運動に親しんでいきましょう。

川西郷の駅オープニングイベント 概略のお知らせ

5月号でもお知らせしましたが、7月21日（金）地域住民待望の川西郷の駅がオープンします。自治連合会では、それに合わせてオープニングイベントを実施します。

現在、「川西郷の駅オープニングイベント実行委員会」を立ち上げその準備を進めているところです。この実行委員会の構成団体は、川西自治連合会・（株）郷の駅・軽トラ朝市実行委員会・集落支援員の4者で構成しています。もちろん、この4者だけでなくできるイベントではないため各種団体に協力を要請しながらの実施となります。その節は、よろしく願います。そこで、3日間行うイベントの概略を紹介します。

フリーマーケット追加募集

7月22日（土）のふれいあフリーマーケットの募集については、5月に案内したところですが、予定の30区画にまだ達していませんので追加募集を行います。家庭のリサイクル品・手作り品・ワークショップなどたくさんのお店をお待ちしています。



7月21日（金）

10:00～11:00 落成式（（株）郷の駅主催）

13:00～15:00 オープニングステージ
小学校合唱・成世 昌平ステージ

7月22日（土）

10:00～15:00 フリーマーケット

7月23日（日）

10:00～15:00 ステージ発表・地域ブース

ステージ発表募集

7月23日（日）のイベントでステージ発表を行います。この機会を生かして日ごろの成果を発表しませんか。合唱・ダンスなどたくさんのお応募お待ちしております。

地域ブース募集

7月23日（日）のイベントで地域ブースを行います。すでに町内会には出店をお願いしているところですが、ふるさと祭りの時のようにたくさんのお店をいただき、イベントを盛り上げていただきたいと思います。こちらも応募お待ちしております。

応募方法

フリーマーケット、ステージとブースの応募については、次の通り川西郷の駅オープニングイベント実行委員会まで連絡ください。

応募期間 6月12日～6月19日
応募先 実行委員会（川西自治会館内）

☎（69）2526

各町内会ステップアップ事業の紹介

川西自治連合会では、三次市地域力向上支援事業の補助金を活用して各町内会とともにその地域の特色を生かした活動を展開しています。この事業は、「まめな川西いつわの里地域力ステップアップ事業」と銘打って取り組んでいます。今回はその活動を紹介します。

三若町 ふるさと夏祭り

海渡町 観音夏祭り
樹木の調査と山菜を食べる会
カタクリ自生地と桜山の整備
イルミネーションの設置

石原町 ホタル観会

上田町 ふるさと夏祭り
初日の出を見る会
都市と農村の交流活動

有原町 「有原はたる美」まつり

配分の仕方はそれぞれですが、予算は、どの町内会にも6万円としています。地域の元気を生み出す取り組みばかりです。各町民はもちろん、相互交流を通して賑わいのある有意義な活動にしていきたいです。

公衆衛生推進協議会委員会開催

6月8日（木）川西地区公衆衛生推進協議会委員会が行われました。皆さんご存知のように公衆衛生の活動は、地区民の「健康」「環境」に係っており内容は多岐にわたっています。今年度も次のような活動を展開されますのでしっかりと協力いただきますようお願いいたします。

【健康づくりの推進】

- 地域ウォーキング（市と合同）
- 健康推進啓発（骨密度測定等）
- 食育の推進

【環境衛生、美化活動】

- 一斉清掃の実施
- 環境美化活動
- （ごみ処理方法の啓発等）
環境保全・公衆衛生活動
（街角エコステーション事業）
（スクールキャラバン事業）

【研修会・大会等への参加】

- 環境保健夏季大会
- 広島県公衆衛生大会 等
- 環境・健康募金の実施

※旧健康感謝募金

私たちの健康と環境は密接につながっています。健康づくりは環境づくりといっても過言ではないようです。

案内パンフレットについて

コミュニティセンターには、毎日のように様々な機関からイベントの案内文書が届きます。窓口には置いたり掲示したりしていますが、十分なスペースがないため設置期間も短くなりたくさんの方の目に届けることができません。特に皆さんに関係深いものは広報にも記事として載せますが、すべてを載せることはできません。

コミュニティセンターにお立ち寄りの際は、そういった案内にも目を向けていただけたら幸いです。スポーツ・文化・芸術等、目に留まるものがあるかもしれません。今回は、その一部を紹介いたします。

三次市サポーターティングマッチ

アンジュヴィオレ広島のゲーム
割安チケット申込書
7/2より運動公園12時開始

広島県立美術館

ひつじのショーン展
割引引換券
7/15～8/27

文芸祭作品募集要項

（短歌・俳句・現代詩・川柳）
応募締切 9/9

大人500円
子ども100円

5/30
夕方から

体育振興会さん

そして当日。

5/28

かわにしへ
集落
支援員
たより
by うらた
あいだ
川西PR
動画
く2017年6月

ピオネット 向井さん

土曜おこし協力隊
アントニール・イス
さん

煙火の合図とともに
この会場に大集まりの
すべての人にトウツクに
出てきていただき、
「川西」の文字を作り
穴工からドローンを使こ
撮影します。

田町内会からの
情報です”
耳又木才最景”
ご協力ください
みなさん

やった!!
天気 晴れ 確定!!

そして!!

2

111西PR重動画
完成発表は、
7月22日(土)
111西多郎の馬Rで"
♂♂(予定)
とうご其月待!!⑤

小さな子どもたち、
小・中・高校生、
男性も女性も
ご年輩の方々まで
61名が合唱録音に
参加しました!!

今年の
合同運動会は
人文字を
撮影するのです。
雨天なら
中止です
（3）

- 7 -



自治連この1か月

自治連の動き（5月10日～6月9日）

5 10 水	広報配布 運動会実施委員会（19:30～）
11 木	民宿おかみさん会（10:00～）
12 金	かわにし小規模多機能地域支援事業（13:30～）
15 月	里づくり委員会（19:30～）
16 火	住民自治組織連合会評議員会（10:00～）

東部地区グランドゴルフ会議（14:00～）

18 木	市社会福祉協議会来館（10:00～）
22 月	体育振興会運動会最終打ち合わせ（19:30～）
24 木	里づくり委員会アンケート集計（18:00～）
27 土	里づくり委員アンケート集計（19:00～）
28 日	第60回合同運動会（9:00～）
29 月	里づくり委員アンケート集計（19:00～）
30 火	川西のうた収録（19:00～）
31 水	チャレンジデーに参加

公衆衛生推進協議会役員会（19:00～）

6 1 木	第2回オープニングイベント実行委員会（13:30～）
4 日	（株）郷の駅株主総会（13:30～）
5 月	かわにし小規模多機能施設推進会議（13:00～）
6 火	公衛協会計監査（19:00～）
8 木	郷づくり協議会役員会（18:00～）

地区公衆衛生推進協議会委員会（19:30～）

9 金	体育振興会運動会反省会（19:00～）
-----	---------------------

今後の主な日程

12 月	運動会実行委員会（反省会）（18:00～）
広報配付	
17 日	体験交流研修会（市内農家民泊訪問）
19 月	防犯組合連絡会（10:00～）
20 火	第3回オープニングイベント実行委員会（10:00～）
東部地区体育振興会自治連合会会議（19:30～）	
23 金	東部地区グランドゴルフ大会（親水公園）
24 土	地域ウォーキング（三次市健康推進課主催）
25 日	地区内一斉清掃日
30 金	東部地区グランドゴルフ大会予備日

その外、オープニングイベントに係る調整会議や説明会等行いますが、日程は調整中です。

お礼

ご厚志ありがとうございました。
紙面をお借りしてお礼申し上げます。

（平成29年5月10日～6月9日）
川西地区社会福祉協議会

○見舞返しとして

金一封 三若町 森田 次生様
有原町 原田 純子様

○香典返しとして

金一封 三若町 石本 倍三様

文芸 川西短歌会

石亀の道路のまん中首伸ばし渡るチャンスをかがっている
新緑の色濃くなりて谷狭く沖の川原にきじの鳴くなり
木蓮のワインカラーが目にしみる裏庭一面花散りばめて
春光（はるかげ）に萌える山並風の音若葉の波をゆくこいのぼり
谷ごとに土砂災害の爪の痕人家引越し砂防堤出来たり
峡の庭日ごと囀る小鳥らの山のことなど友のことなど

原田浩子
平越鈴枝
三原雅子
堂本静香
岡崎明治
上野正人